

Prácticas de Salud y Seguridad de TA Prep y pautas de COVID-19

Mascara Facial

- Se requerirá que todos los maestros, personal, estudiantes y visitantes usen mascararas para ingresar al edificio escolar. Las máscaras son opcionales afuera.
- Es altamente recomendado usar las máscaras N95 o KN95 o algo que sea comparable. Pedimos que todos usen máscaras de 2 capas o más y que se ajusten cómodamente sobre la boca y la nariz. No se aceptan máscaras de tela a menos que se use una doble máscara con una máscara quirúrgica.

No se permitirán máscaras con respiraderos, bandanas o cubiertas faciales por el cuello.

- **No se dará** máscaras adicionales para los maestros, el personal o estudiantes en caso de que necesiten un reemplazo. Por favor asegúrese de enviar una máscara adicional con su hijo. Estudiantes que vienen a la escuela sin mascarilla no podrán entrar al edificio.

Acceso Limitado

- **Los padres, guardianes y visitantes podrán ingresar a la oficina principal en forma limitada.**
- Todos los padres, guardianes y visitantes deben registrarse en la oficina y obtener un pase de visitante.
- Para hablar con la tesorera, directora, o registrara por favor **haga una cita.**

Prácticas y Educación de Higiene Personal, de Manos y de Baño

- Se han instalado estaciones de desinfección de manos en todo el edificio, aulas y oficinas.
- Se fomentará el lavado de manos durante todo el día y será obligatorio antes y después del almuerzo.
- Se instruirá a los estudiantes sobre el uso adecuado de máscaras, el lavado de manos adecuado y cómo cubrirse adecuadamente al toser y estornudar.
- Los estudiantes (maestros de grados pequeños) limpiarán sus propios escritorios.

Útiles de Escuela

- Cada estudiante tendrá un lugar designado para guardar sus propios útiles.

Procedimientos de Almuerzo

- Los estudiantes comerán en la cafetería. Los estudiantes que ordenaron comida recibirán un almuerzo en caja.
- Todos los almuerzos que se traen a la escuela deben ser **LIBRES DE MANI/NUECES.**
- Los estudiantes deberán lavarse las manos antes y después del almuerzo.
- No se permitirá compartir comida.

Purificación de Aire

- Purificadores de aire instalados en aulas, salas de salud y áreas de oficinas para mejorar la calidad del aire.

Educación Física

Habrán precauciones para garantizar que los estudiantes puedan tener educación física sin peligro.

- Desinfectar el equipo antes y después de su uso.
- Mantener la distancia social (tanto como sea posible)
- Limitar el uso compartido de equipos
- Reglas de juego modificadas para ayudar a mantener a todos seguros
- Tiempos de descanso adicionales
- Mas actividades individuales

Póliza de Enfermedad

Las pautas del estado de Maryland requieren que los estudiantes DEBEN estar libres de fiebre (menos de 100 grados) y sin vómitos ni diarrea durante 24 horas para asistir a la escuela. Los estudiantes deben permanecer en casa, donde puedan descansar cómodamente y recibir el cuidado individual que necesitan. Por favor no envíe a los niños enfermos a la escuela después de pre-medicarlos con acetaminofén o ibuprofeno.

Si el estudiante tiene fiebre (más de 100.4), tos frecuente, vómitos, diarrea o dolor, debe quedarse en casa hasta que hayan pasado 24 horas del último episodio de los síntomas mencionados anteriormente y sin la ayuda de medicamentos para bajar la fiebre o antidiarreicos. Se le pedirá una nota de su doctor para regresar a la instrucción en persona.

Si hay pedidos específicos cuando un estudiante regresa a la escuela, por favor entregue una orden escrita por el médico a la escuela o persona designada.

Los estudiantes deben ser recogidos de la escuela, 40 minutos desde el momento en que la enfermera llama al padre o guardián. No podremos acomodar una demora en este proceso.

Pautas de COVID-19

La lista de síntomas del COVID-19 imita problemas comunes como las alergias y el malestar gastrointestinal. Los padres deben estar atentos a cómo se sienten sus estudiantes cada día antes de llegar a la escuela. Por favor, no traiga estudiantes a la escuela si tienen síntomas de leves a moderados de cualquier tipo.

La lista de síntomas para niños se ha ampliado este año ya que varias enfermedades imitan los mismos síntomas del COVID-19. Debe mantener a su estudiante en casa si:

- Ellos o cualquier persona en su casa es positivo para COVID-19.
- Tiene alguno de los siguientes síntomas:
 - o Fiebre (100 o más)
 - o Pérdida del gusto u olfato
 - o Diarrea o malestar gastrointestinal severo
 - o Tos o moqueo nasal
 - o Falta de aliento o dificultad para respirar
 - o Dolor de cabeza moderado a severo

- o Escalo frio
- o Vomito
- o Malestar general o sentirse enfermo
- o Dolor de garganta
- o Síntomas de alergias de moderado a severo

Casos Positivos de COVID-19

TA Prep seguirá las pautas actualizadas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) del condado de Montgomery con respecto al aislamiento y la cuarentena de COVID-19. En resumen, la guía establece lo siguiente:

- Si una persona da positivo por Covid-19 o tiene síntomas, independientemente de su estado de vacunación, debe quedarse en casa hasta 5 días desde la prueba positiva o el inicio de los síntomas.
- Si una persona ha estado expuesta a alguien con Covid-19 y no tiene síntomas, debe quedarse en casa hasta por 5 días.
- Si una persona ha estado expuesta a alguien con Covid-19, pero está completamente vacunada/reforzada y no tiene síntomas, no necesita ponerse en cuarentena, sino monitorear los síntomas y continuar con la máscara, la distancia, la prueba, etc.

Como resultado de esta información actualizada y para continuar dando prioridad a la salud y la seguridad de nuestra comunidad escolar, haremos lo siguiente:

- Seguir las pautas actualizadas del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery
- Pedir a los padres que envíen un correo electrónico a registrar@taprep.org para que la oficina tenga el registro de los estudiantes que están completamente vacunados (si elige no informar a la oficina, tendremos que tomar decisiones basadas en que su hijo no esté vacunado en el futuro)
- Notificar a los padres/guardianes de cualquier caso en toda la escuela

Si el personal o los estudiantes, o la familia del personal o los estudiantes dan positivo por COVID-19, debe comunicarlo a la escuela.