

Póliza de Enfermedad

Las pautas del estado de Maryland requieren que los estudiantes DEBEN estar libres de fiebre (menos de 100 grados) y sin vómitos ni diarrea durante 24 horas para asistir a la escuela. Los estudiantes deben permanecer en casa, donde puedan descansar cómodamente y recibir el cuidado individual que necesitan. Por favor no envíe a los niños enfermos a la escuela después de pre-medicarlos con acetaminofén o ibuprofeno.

Si el estudiante tiene fiebre (más de 100.4), tos frecuente, vómitos, diarrea o dolor, debe quedarse en casa hasta que hayan pasado 24 horas del último episodio de los síntomas mencionados anteriormente y sin la ayuda de medicamentos para bajar la fiebre o antidiarreicos. Se le pedirá una nota de su doctor para regresar a la instrucción en persona.

Si hay pedidos específicos cuando un estudiante regresa a la escuela, por favor entregue una orden escrita por el médico a la escuela o persona designada.

Los estudiantes deben ser recogidos de la escuela, 40 minutos desde el momento en que la enfermera llama al padre o guardián. No podremos acomodar una demora en este proceso.

Pautas de COVID-19

La lista de síntomas del COVID-19 imita problemas comunes como las alergias y el malestar gastrointestinal. Los padres deben estar atentos a cómo se sienten sus estudiantes cada día antes de llegar a la escuela. Por favor, no traiga estudiantes a la escuela si tienen síntomas de leves a moderados de cualquier tipo.

La lista de síntomas para niños se ha ampliado este año ya que varias enfermedades imitan los mismos síntomas del COVID-19. Debe mantener a su estudiante en casa si:

- Ellos o cualquier persona en su casa es positivo para COVID-19.
- El examen de salud de My Med Bot le ha alertado que se quede en casa.
 - Por favor comuníquese la escuela para obtener orientación adicional.
- Tiene alguno de los siguientes síntomas:
 - Fiebre (100 o más)
 - Pérdida del gusto u olfato
 - Diarrea o malestar gastrointestinal severo
 - Tos o moqueo nasal
 - Falta de aliento o dificultad para respirar
 - Dolor de cabeza moderado a severo
 - Escalo frío
 - Vómito
 - Malestar general o sentirse enfermo
 - Dolor de garganta
 - Síntomas de alergias de moderado a severo

Póliza de viajes de COVID-19- Actualizado 8/27/2021

La póliza de viajes se creó con la guianza y las recomendaciones del Centro para el Control de Enfermedades y el Departamento de Salud de Maryland. Nos reservamos el derecho de implementar pólizas más conservadoras basadas en las estadísticas actuales de transmisión de COVID-19 del condado de Montgomery. Al firmar el acuerdo comunitario, se compromete a seguir la póliza.

Posponer viajes, quedarse en casa y alejarse de grupos o reuniones grandes sigue siendo la mejor manera de protegerse y proteger a los demás de la propagación del COVID-19.

Si debe viajar fuera del país y **es miembro del personal o estudiante que asiste a instrucción en persona**, por favor tenga en cuenta lo siguiente:

Las personas que viajan y están **completamente vacunados** deben continuar siguiendo las pautas de los CDC para viajar de manera segura, que incluyen:

- Usar una máscara sobre la nariz y la boca
- Mantenerse a 6 pies de distancia y evitar las multitudes de gente
- Lavarse las manos y usar desinfectante de manos.

Después del viaje, las personas **completamente vacunadas** deben:

- Hacer una prueba viral 3-5 días después del viaje
- Controle los síntomas de COVID-19 durante 14 días. Aísle y hágase la prueba si presenta síntomas.

Los que viajan y **no están vacunados** deben tener en cuenta:

- Hacerse la prueba viral dentro de 1-3 días **antes** de su viaje, quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 7 días **después** del viaje.
- Hacerse la prueba viral 3-5 días **después** de regresar a Maryland

Para regresar a la escuela, debe notificar a la enfermera de la escuela y entregar pruebas documentadas de los resultados de sus exámenes y fechas de viaje.

- La cuarentena de un grupo de clases o varias, puede ser necesaria a medida que hacemos un rastreo de contacto. El Departamento de Salud del condado de Montgomery ayudará con la guianza.
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/scientific-brief-options-to-reduce-quarantine.html>

No cumplir con la póliza de viaje puede resultar en la revocación de la asistencia en persona de su estudiante.

Si el personal o los estudiantes, o la familia del personal o los estudiantes dan positivo por COVID-19, **debe** comunicar esto a la escuela.

Cuando una escuela es informada de un caso confirmado o probable de COVID-19 o identifica a una persona con una enfermedad similar a COVID-19, la persona debe estar aislada de manera segura y, si se encuentra actualmente en la escuela, se deben hacer arreglos para salga del lugar lo más pronto posible.

Período de aislamiento

Cuando una persona que ha dado positivo en una prueba de COVID-19 permanece en casa y alejada de los demás. Incluso cuando no haya síntomas, es importante aislarse para reducir el riesgo de exposición y una posible transmisión. De conformidad con las directrices de CDC, el Departamento de Salud de Maryland y el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery, el período de aislamiento requerido es ahora de 10 días.

Período de cuarentena

Cuando una persona que ha estado expuesta a alguien que ha dado positivo en una prueba COVID-19 se queda en casa y se autovigila para detectar síntomas. La cuarentena reduce la transmisión al separar a las personas que han estado expuestas al virus. De conformidad con las directrices de CDC, el Departamento de Salud de Maryland y el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery, el período de cuarentena requerido se reduce a 10 días, bajo ciertas condiciones si:

- NO se ha reportado ningún síntoma durante el monitoreo diario; y
- El control diario de los síntomas continúa hasta el día 14; y
- Las personas en cuarentena cumplen con las estrategias de mitigación, incluyendo el uso de una mascarilla de protección, el distanciamiento físico y la autovigilancia de los síntomas de COVID-19 hasta el día 14; y
- Las personas en cuarentena se aíslan de inmediato y se ponen en contacto con su proveedor de servicios médicos si se presentan síntomas, a fin de determinar si deben someterse a pruebas.

Nota: Los niños menores de 5 años y los que tienen una discapacidad o una condición médica que impide el uso de una mascarilla de protección DEBEN permanecer en cuarentena durante 14 días.

Preguntas y Respuestas

P: ¿Habrá pruebas de COVID-19 en toda la escuela?

R: No en este momento.

Después de habernos reunido con varias instalaciones recomendadas que ofrecen la prueba de COVID-19 para determinar la viabilidad de la prueba en nuestra escuela, no ofreceremos la prueba COVID-19 en TA Prep actualmente. Tomamos en consideración:

1. Cobertura del costo de las pruebas
 - a. Algunos servicios gratuitos requieren el uso de otros recursos no disponibles.
 - b. El costo de las instalaciones que tenían un plan excelente para las pruebas estaba fuera de nuestro presupuesto.
2. Plazo de tiempo para recibir los resultados
 - a. Pruebas en la escuela vs. en la comunidad: los plazos para obtener los resultados varían según varios factores.
3. Recursos
 - a. Personal adicional, tiempo, labor

Además, "El CDC no recomienda la evaluación universal de todos los estudiantes y el personal como requisito previo para la asistencia a la escuela. Las pruebas virales solo dan el estado de COVID-19 para las personas en el momento de la prueba. Las pruebas de una sola vez o universal podrían pasar por alto los casos de COVID-19 en las primeras etapas de la infección y podrían pasar por alto las exposiciones que ocurren después de la prueba. Una prueba negativa al comienzo del año escolar no significa que un estudiante o miembro del personal no se infectará más adelante".

P: ¿Se hará la prueba de COVID-19 a los maestros y al personal?

R: No exigiremos pruebas para el personal o los estudiantes basado en la guianza de la Conferencia y los CDC.

El personal y los estudiantes deberán presentar una prueba de PCR negativa para volver a la instrucción en persona en los casos que requieran esta documentación.

P: ¿Se requerirá que los maestros reciban la vacuna del COVID-19?

R: El estado de Maryland no ha obligado a los maestros a recibir la vacuna del COVID-19. Nuestros maestros fueron agregados a la fase 1b ya que son personal educativo esencial y se puso a disposición citas para la vacuna. La Administración de TA Prep y la Conferencia de Potomac, recomienda enfáticamente que los empleados reciban la vacuna del COVID-19; sin embargo, no es obligatorio en este momento.

P: ¿Se requerirá que los estudiantes y el personal usen una máscara?

R: Sí. El COVID-19 es un virus en el aire que se transmite a través del aire a través de partículas respiratorias. El uso de una máscara puede evitar que las partículas respiratorias del usuario caigan sobre las superficies o sean inhaladas por las personas a su alrededor.

Pedimos que todos usen mascararas de 2 capas o más y que se ajusten cómodamente sobre la boca y la nariz.

Por favor lave con frecuencia sus máscaras de tela si esa será la cubierta que elije. Asegúrese de proveer a su estudiante varias máscaras, incluyendo una máscara adicional en su mochila. Puede haber incidentes durante el día que podrían requerir que el estudiante se cambie la máscara.

No se permitirán máscaras con respiraderos, bandanas o cubiertas faciales por el cuello.

P: ¿Se permitirán descansos de uso de mascara?

R: Los estudiantes pueden quitarse las máscaras durante el almuerzo para. Inmediatamente después de comer, se volverán a poner las máscaras. El almuerzo puede realizarse al aire libre, si el clima lo permite, o en sus aulas. Durante el almuerzo en el interior, los estudiantes permanecerán en sus escritorios (a una distancia de 3 pies), con las ventanas abiertas para una mayor ventilación. Los purificadores de aire HEPA están ubicados en cada salón de clases y oficinas para una mayor filtración de aire.

P: ¿Cómo se desinfectarán las escuelas todos los días?

R: Hemos contratado a dos empresas de limpieza (una de suministros y otra de limpieza física) para limpiar a fondo el edificio a diario. También habrá una limpieza al mediodía de baños y áreas de alto contacto.

la enfermera de la escuela si tiene preguntas sobre los síntomas de su estudiante.

P: ¿Si mi hijo da positivo por COVID-19, o si hay una persona positiva por COVID en su hogar, ¿cuándo puede regresar a la escuela?

R: Según el Departamento de Salud de Maryland, los CDC y las pautas de rastreo de contactos de Johns Hopkins:

“Los estudiantes o sus familiares que sean COVID-19 positivos deberán estar en casa por un mínimo de 10 días con síntomas mejorando Y 24 horas sin fiebre sin reductores de fiebre (es decir, Tylenol o Ibuprofeno/Motrin) después del primer día de enfermedad/síntomas. El día "cero" es el día de inicio de los síntomas y el día 1 es el día siguiente para el propósito de contar los 10 días para el aislamiento de las personas enfermas.

Además, es posible que todas las personas que viven en el hogar (incluso si otros miembros de la familia son negativos o no muestran síntomas del coronavirus) **tendrán que ponerse en cuarentena por tiempo adicional según lo requiera el equipo de rastreo de contactos del departamento de salud. Esto se determina caso por caso.**

Si asiste a clases en persona, debe informar a la enfermera de la escuela para recibir orientación si usted, un estudiante o un miembro del hogar da positivo por COVID-19.

Por favor vea el enlace en un esfuerzo de ayudar a la escuela y al Departamento de Salud con el rastreo de contactos.

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/contact-tracing.html>

P: ¿Qué pasara con la educación física?

R: Habrá precauciones para garantizar que los estudiantes puedan tener educación física sin peligro.

- Desinfectar el equipo antes y después de su uso.
- Mantener la distancia social (tanto como sea posible)
- Limitar el uso compartido de equipos
- Reglas de juego modificadas para ayudar a mantener a todos seguros
- Tiempos de descanso adicionales
- Mas actividades individuales

P: ¿Qué sucede si un estudiante no se adhiere o tiene dificultades para seguir los protocolos?

R: Esperamos que inicialmente los estudiantes necesiten uno o dos días de recordatorios para seguir los protocolos de salud y seguridad. Si un estudiante continúa teniendo dificultades para seguir los protocolos o no sigue las instrucciones de su maestro, se informará a los padres que su estudiante ya no podrá asistir a la instrucción en persona y debe asistir virtualmente.

P: ¿Podría dar una lista los sitios de prueba para COVID-19?

A: ¡Por supuesto! Por favor vea más abajo:

Según la Directiva enmendada para asuntos de atención médica para Maryland:

“Dado que las pruebas están ampliamente disponibles, los residentes de Maryland que creen que deberían hacerse la prueba de COVID-19 deben comunicarse con su proveedor de atención médica. Los proveedores de atención médica deberán solicitar una prueba de COVID-19 para cualquier individuo que lo crea necesario, sin tener en cuenta los síntomas”. Además, hay varios sitios de prueba de COVID-19 por condado, algunos de los cuales son sitios de prueba en su carro.

Condado de Howard:

- <https://www.howardcountymd.gov/Departments/Health/MM-Alerts-and-Recalls/Coronavirus-Testing>

Condado de Anne Arundel:

- <https://www.sankofahealthcenter.com/>
- <https://aahealth.org/covid19-testing/>

Condado de Montgomery

- <https://montgomerycountymd.gov/covid19/testing/index-es.html>

Condado de Prince Georges

- <https://www.princegeorgescountymd.gov/3472/COVID-19-Testing>